

Menus du 2 au 6 mars 2020

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> Boulettes de soja sauce champignons Boulgour Vache picon Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Taboulé aux fruits secs Sauté de porc au chorizo Haricots beurre Crème dessert vanille 	<ul style="list-style-type: none"> Paupiette de veau sauce provençale Poêlée de pommes de terres aux choux fleurs Fromage Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Carottes râpées vinaigrette Filet de dinde rôti, jus au thym Lentilles cuisinées Yaourt sucré 	<ul style="list-style-type: none"> Parmentier de poisson frais Salade verte Mimolette Fruit de saison

Menus du 9 au 13 mars 2020

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> Émincé de bœuf aux oignons sauce soja Riz Emmental Pêche au sirop 	<ul style="list-style-type: none"> Soupe de tomates au vermicelle Poisson pané Pommes vapeur et épinards crème curry Yaourt aromatisé 	<ul style="list-style-type: none"> Salade d'agrumes Pizza aux 3 fromages Salade verte Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Feuilleté au fromage Jambon grillé sauce Madère Petits pois carottes Compote de pommes aux amandes 	<ul style="list-style-type: none"> Omelette Farfalles au beurre Cantadou ail et fines herbes Fruit de saison

* Segments de pomelos et d'oranges.

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



Cuisine maison : Armonys Restauration vous informe que la viande bovine est VBF. Les repas sont préparés **maison** et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de **produits frais**. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.