

Menus du 11 au 15 mars 2019

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> ● Bœuf massalé ● Haricots beurre et blé tendre ● Tome noire ● Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> ● Velouté de légumes au rutabaga ● Filet de dinde au jus ● Lentilles cuisinées ● Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ● Quiche aux légumes ● Salade verte ● Fromage ● Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> ● Duo de râpés* ● Poisson pané ● Gratin de choux fleurs ● Semoule au lait au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> ● Salade aux dés de mimolette et croûtons ● Rôti de porc sauce moutarde ● Purée de pommes de terre ● Fruit de saison

* Blé, maïs, poivrons, tomates, vinaigrette.

* Carottes, céleri rave, vinaigrette.

Menus du 18 au 22 mars 2019



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> ● Salade de chou chinois * ● Omelette sauce tomate ● Coquillettes ● Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> ● Potage de tomates, vermicelles ● Sauté de porc au chorizo ● Petits pois ● Entremets à la vanille 	<ul style="list-style-type: none"> ● Radis, beurre ● Paupiette de veau ● Flageolets ● Crème dessert au caramel 	<ul style="list-style-type: none"> ● Salade Marco Polo ● Paëlla Valencienne* ● Salade verte ● Petits suisses 	<ul style="list-style-type: none"> ● Filet de poisson frais sauce crème ciboulette ● Julienne de légumes * et boulgour ● Gouda ● Fruit de saison

* Chou chinois, emmental, tomate, vinaigrette.

* au poulet.

* Carottes oranges, carottes jaunes, navets.

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



Cuisine maison : Armonys Restauration vous informe que la viande bovine est VBF. Les repas sont préparés **maison** et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de **produits frais**. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.