

Menus du 22 au 26 avril 2019

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
 <p>Toute notre équipe vous souhaite de Joyeuses Fêtes de Pâques</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Concombres vinaigrette</li> <li>Chili con carne</li> <li>Riz</li> <li>Liégeois au chocolat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salade de pommes de terre aux œufs</li> <li>Blanquette de poisson</li> <li>Carottes Vichy</li> <li>Yaourt aromatisé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chipolatas</li> <li>Lentilles cuisinées</li> <li>Emmental</li> <li>Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Taboulé à l'orientale</li> <li>Quiche tomates, fromage de chèvre et basilic</li> <li>Salade verte</li> <li>Ananas au sirop</li> </ul>

Menus du 29 avril au 3 mai 2019

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> <li>Salade de risettis</li> <li>Steak haché</li> <li>Haricots verts persillés</li> <li>Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rôti de porc, jus au thym</li> <li>Courgettes sautées aux oignons</li> <li>Chanteneige fouettée</li> <li>Gâteau d'anniversaire </li> </ul>	<p>1er MAI - FETE DU TRAVAIL</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sauté de bœuf à la provençale</li> <li>Gratin de choux fleurs aux pommes de terre</li> <li>Mimolette</li> <li>Compote pomme fraise</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Filet de poisson frais, sauce citronnée à l'aneth</li> <li>Blé pilaf</li> <li>Vache picon</li> <li>Fruit de saison</li> </ul>

\*Ristteis, dés de tomates, de fromage, d'olives, vinaigrette

Lecture de l'équilibre nutritionnel et

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



Cuisine maison : Armonys Restauration vous informe que la viande bovine est VBF. Les repas sont préparés **maison** et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de **produits frais**. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.