

Menus du 5 au 9 novembre 2018

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> Steak haché sauce provençale Coquillettes Chanteneige Compote de pommes 	<ul style="list-style-type: none"> Salade de pommes de terre* Rôti de porc Gratin de choux-fleurs Flan nappé au caramel 	<ul style="list-style-type: none"> Boudin blanc Purée de potiron Fromage Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Blanquette de veau Carottes Vichy Emmental Crêpe au sucre 	<ul style="list-style-type: none"> Filet de poisson frais sauce moutarde à l'ancienne Riz pilaf Cantadou ail et fines herbes Fruit de saison

* Pommes de terre, cervelas, tomates, vinaigrette.

Menus du 12 au 16 novembre 2018

A la découverte des 5 continents
Le continent Américain !

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> Velouté de légumes au panais Sauté de porc aux lentilles Mousse au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> Cake au fromage Poisson pané Haricots verts persillés Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Potage Crécy Croque monsieur Salade verte Crème dessert à la vanille 	<ul style="list-style-type: none"> Taboulé Mexicain * Cuisse de poulet sauce barbecue Potatoes Smoothie de fromage blanc à la banane 	<ul style="list-style-type: none"> Salade alphabet * Bœuf braisé aux oignons Purée de petits pois Fruit de saison

* Semoule, tomates, haricots rouges, maïs.

* Pâtes alphabet, emmental, dés de tomates, maïs, vinaigrette.

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



Cuisine maison : Armonys Restauration vous informe que la viande bovine est VBF. Les repas sont préparés **maison** et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de **produits frais**. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.