

Menus du 19 au 23 novembre 2018

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> Boulettes d'agneau sauce curry Blé tendre Gouda Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Salade Marco Polo * Poulet rôti Haricots beurre Panna cotta 	<ul style="list-style-type: none"> Longe de porc Flageolets cuisinés Fromage Clafoutis poire chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> Carottes râpées, vinaigrette au citron Bœuf bourguignon Pommes vapeur Yaourt aromatisé 	<ul style="list-style-type: none"> Œuf mayonnaise Filet de poisson frais sauce citronnée Purée de carottes Semoule au lait Bio 

*Coquillettes, surimi, tomates, poivrons rouges, crème fraîche.

Menus du 26 au 30 novembre 2018

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> Salade aux dés de fromage et croûtons Émincé de dinde sauce forestière Pommes noisette Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Bouillon de bœuf vermicelles Pot au feu Légumes du pot Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Brandade de poisson Salade verte Fromage Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Velouté de potimarrons Cassoulet du Chef Yaourt aux fruits BIO 	<ul style="list-style-type: none"> Salade de mâche, betteraves et emmental Filet de poisson frais à la crème de poivron Riz créole et brocolis Pâtisserie du chef 

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



Cuisine maison : Armonys Restauration vous informe que la viande bovine est VBF. Les repas sont préparés **maison** et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de **produits frais**. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.