

Menus du 25 février au 1 mars 2019

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> ● Taboulé ● Boulettes d'agneau aux 4 épices ● Petits pois carottes ● Crème dessert à la vanille 	<ul style="list-style-type: none"> ● Céleri rémoulade ● Bœuf Bourguignon ● Farfalles ● Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sauté de dinde à l'estragon ● Blé tendre ● Fromage ● Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> ● Jambon grillé sauce Madère ● Haricots verts ● Vache picon ● Gâteau d'anniversaire  	<ul style="list-style-type: none"> ● Carottes râpées aux dés de fromage ● Parmentier de poisson ● Salade verte ● Fruit de saison

Menus du 4 au 8 mars 2019

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> ● Steak haché ● Potatoes ● Edam ● Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> ● Couscous de poulet ● Semoule et légumes couscous ● Cantadou ail et fines herbes ● Pêches au sirop 	<ul style="list-style-type: none"> ● Potage de légumes ● Longe de porc rôtie ● Purée de pommes de terre aux brocolis ● Yaourt nature sucré 	<ul style="list-style-type: none"> ● Salade de risettis au surimi ● Blanquette de veau ● Carottes vichy ● Flan nappé au caramel 	<ul style="list-style-type: none"> ● Feuilleté au fromage ● Filet de poisson frais sauce citronnée ● Riz créole ● Fruit de saison

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré

- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



Cuisine maison : Armonys Restauration vous informe que la viande bovine est VBF. Les repas sont préparés **maison** et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de **produits frais**. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.