



A la découverte des 5 continents
L'Afrique !



Menus du 17 au 21 septembre

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> Tomates à l'emmental, huile d'olive au basilic Omelette Coquillettes au beurre Yaourt sucré 	<ul style="list-style-type: none"> Salade de riz au thon * Rôti de porc au jus Gratin de courgettes à la mozzarella Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Aiguillettes de poulet à la forestière Brocolis Fromage Cookies 	<ul style="list-style-type: none"> Tajine d'agneau aux abricots Semoule couscous Bûche laitière Banane au chocolat  	<ul style="list-style-type: none"> Carottes râpées au jus d'orange Filet de poisson frais sauce crème ciboulette Pommes vapeur et épinards Glace 

*Riz, thon, tomate, maïs, ciboulette, vinaigrette.

Menus du 24 au 28 septembre

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> Melon Boulettes de soja sauce tomate basilic Lentilles cuisinées Île flottante 	<ul style="list-style-type: none"> Feuilleté au fromage Sauté de dinde à l'estragon Haricots verts Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Chili con carne Riz Fromage Compote de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> Gratin Dauphinois au jambon Salade verte Tome noire Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Filet de poisson frais sauce beurre blanc Julienne de légumes * Cantadou ail et fines herbes Pâtisserie du chef

* Carottes, courgettes, céleri rave.

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



Cuisine maison : Armonys Restauration vous informe que la viande bovine est VBF. Les repas sont préparés **maison** et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de **produits frais**. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.