

# LE P' TIT JOURNAL DU RELAIS PETITE ENFANCE

*Relais Petite Enfance Caudan, Pont-Scorff et Cléguer*



## SOMMAIRE

BOÎTE À IDÉES	P.2
L'ACTU DU RELAIS	P. 4
PLANNING	P.6
ACTIVITE D'EVEIL	P.9
PRATIQUES PROFESSIONNELLES	P.10
LE POINT SUR ...	P.12

Toute l'équipe vous présente ses meilleurs vœux ! Nous vous souhaitons bonheur, partage et surtout beaucoup de plaisir dans votre travail pour cette nouvelle année ! De notre côté, nous tenions à vous témoigner tout le plaisir que nous avons à travailler avec vous et sommes ravies de démarrer 2023 avec plein de nouveaux projets !

En juin prochain, le Relais Petite Enfance fêtera ses 20 ans ! Lors de cette journée, les assistantes maternelles, les parents et les enfants seront mis à l'honneur. Nous espérons vous voir nombreux à cette fête, qui sera avant tout la vôtre ! Une réunion de préparation à cet évènement sera organisée très prochainement, en attendant si vous souhaitez participer où vous investir dans son organisation n'hésitez pas à nous contacter.

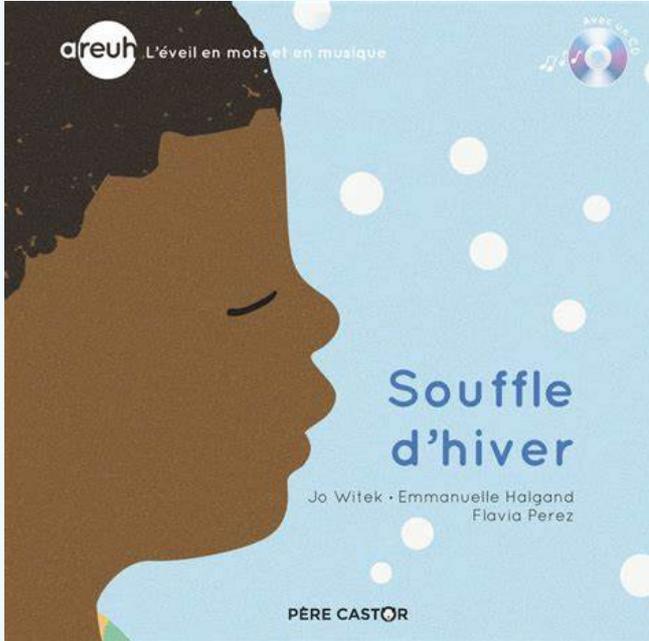
C'est avec grand plaisir que nous travaillerons en collaboration avec vous !

Bonne lecture !





Notre livre coup de 



Un ouvrage tout en douceur à découvrir !

« Les bébés sont doués d'une curiosité et d'une attention auditive d'une intensité bouleversante. Ils nous écoutent vraiment. Ils ont besoin pour parler de tendresse, de mots, de musicalité.

C'est pourquoi j'ai eu envie d'écrire pour eux et d'inviter une compositrice. »

Jo WITEK

## Chansonnette !

### LE PINGOUIN

Il était un pingouin  
Et rond, et rond,

Glisse sur le bedon,

Il était un pingouin  
Qui mangeait des poissons

Rond, rond,  
Qui mangeait des poissons !





## Galette des rois

*Recette d'Hélène, assistante maternelle à Caudan*

### INGRÉDIENTS

- 500 gr de pâte feuilletée

Pour la crème pâtissière :

- 2 jaunes d'œufs
- 60 gr de sucre
- 30 gr de farine
- 25 cl de lait
- 1 gousse de vanille

Pour la crème d'amande

- 150 gr de beurre ramolli
- 120 gr de sucre
- 150 gr de poudre d'amande
- 2 œufs
- 1/2 c à c d'extrait de vanille
- zeste de citron



### Préparation

La crème pâtissière :

Dans un récipient, fouettez deux jaunes d'œufs avec le sucre. Incorporez la farine jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène. Faites bouillir le lait avec la gousse de vanille fendue en deux dans le sens de la longueur. Versez-le doucement dans le mélange précédent. Portez sur le feu jusqu' à ébullition sans cesser de remuer, la laisser bien cuire. Laissez refroidir.

La crème d'amande :

Mélangez le beurre mou avec le sucre. Ajoutez la poudre d'amande et les deux œufs, le zeste de citron et la vanille.

Mélangez la crème d'amande et la crème pâtissière. Etalez la pâte feuilletée et posez la frangipane dessus à 2 cm du bord que vous humidifiez. Introduisez la fève. Recouvrez de la deuxième pâte, pressez sur les bords. Dorez au jaune d'œuf, mélangez à une c. à s. d'eau, percez une cheminée au centre et dessinez les motifs puis piquez de petits trous à quatre endroits. Laissez reposer la galette au frais pendant une heure. Enfournez la galette th. 180° pendant 25 min. Badigeonnez d'un mélange eau et sucre.



# L' ACTU DU RELAIS



Au mois de juin, nous célébrerons les  
20 ans du relais !

La réunion de préparation aura lieu  
le mardi 10 janvier au Relais Petite Enfance à  
Caudan.

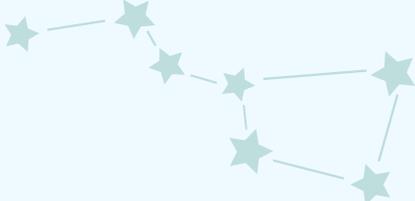
Les rendez-vous parentalité et  
de la petite enfance auront lieu  
du 20 au 31 mars 2023 à  
Caudan.

Du 18 au 25 mars 2023 la  
semaine nationale de la petite  
enfance fête ses 10 ans ! En tant  
que professionnelle de la petite  
enfance vous pouvez également  
y participer, pour plus d'infos :  
<https://semainepetiteenfance.fr/>

L'équipe du relais petite enfance  
reste disponible et à l'écoute des  
commentaires ou suggestions des  
parents ou d'assistantes  
maternelles pour améliorer la  
qualité du service rendu.



Céline LE VIGOUROUX  
animera l'atelier sophro  
baby à partir de janvier  
2023



Le RPE propose le padlet,  
un nouvel outil de  
communication. Vous y  
trouvez des informations  
diverses et variées ...

*Relais Petite Enfance Caudan, Pont-Scorff  
et Cléguer ([padlet.com](https://padlet.com))*

# PLANNING DES MATINÉES D'ÉVEIL JANVIER À AVRIL 2023

(SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS)

Mardi 3 janvier	Cléguer	Temps collectif
Mardi 3 janvier	Caudan	Temps collectif
Jeudi 5 janvier	Pont-Scorff	Temps collectif
Mardi 10 janvier	Cléguer	Temps collectif
Mardi 10 janvier	Caudan	Sophro Baby avec Céline
Jeudi 12 janvier	Pont-Scorff	Médiathèque
Lundi 16 janvier	Dojo de Pont-Scorff	Sophro Baby avec Céline
Mardi 17 janvier	Cléguer	Temps collectif
Mardi 17 janvier	Caudan	Médiathèque
Vendredi 20 janvier	Caudan	Eveil moteur
Mardi 24 janvier	Cléguer	Eveil musical avec Nathalie
Mardi 24 janvier	Caudan	Temps collectif
Jeudi 26 janvier	Pont-Scorff	Temps collectif "Eveil en arts plastiques"
Mardi 31 janvier	Caudan	Motricité libre avec Maelle
Mardi 31 janvier	Cléguer	Temps collectif "Eveil en arts plastiques"

Jeudi 2 février	Caudan	Temps collectif "observation professionnelle"
Lundi 6 février	Dojo de Pont-Scorff	Atelier du mouvement
Mardi 7 février	Caudan	Médiathèque
Mardi 14 février	Caudan	Temps collectif
Mardi 21 février	Caudan	Temps collectif
Vendredi 24 février	Caudan	Eveil moteur
Lundi 27 février	Dojo de Pont-Scorff	Eveil musical avec Nathalie
Mardi 28 février	Cléguer	Temps collectif
Mardi 28 février	Caudan	Eveil musical avec Nathalie
Lundi 6 mars	Dojo de Pont-Scorff	Atelier du mouvement avec Claude
Mardi 7 mars	Cléguer	Temps collectif
Mardi 7 mars	Caudan	Temps collectif
Jeudi 9 mars	Pont-Scorff	Médiathèque
Mardi 14 mars	Cléguer	Temps collectif
Mardi 14 mars	Caudan	Temps collectif
Jeudi 16 mars	Pont-Scorff	Temps collectif "observation professionnelle"
Vendredi 17 mars	Caudan	Eveil moteur
Mardi 21 mars	Cléguer	Temps collectif "observation professionnelle"

Mardi 21 mars	Caudan	Expo médiathèque
Jeudi 23 mars	Pont-Scorff et Cléguer	Expo médiathèque Caudan
Mardi 28 mars	Cléguer	Temps collectif
Mardi 28 mars	Caudan	Motricité libre avec Maelle
Jeudi 30 mars	Pont-Scorff	Temps collectif "Eveil en arts plastiques"
Mardi 4 avril	Cléguer	Temps collectif "Eveil en arts plastiques"
Mardi 4 avril	Caudan	Temps collectif "Eveil en arts plastiques"
Mardi 11 avril	Caudan	Chasse à l'œuf Parc du grand chêne
Jeudi 13 avril	Pont-Scorff	Médiathèque
Vendredi 14 avril	Pont-Scorff et Cléguer	Chasse à l'œuf Parc de la voie verte
Mardi 18 avril	Caudan	Temps collectif
Mardi 25 avril	Caudan	Temps collectif
Vendredi 28 avril	Caudan	Eveil moteur

Les temps collectifs « classiques » / Horaires : de 9h45 à 11h15 pour Caudan et Cléguer,  
de 9h45 à 11h pour Pont-Scorff

- Médiathèque : de 10h à 11h sur chaque commune
- Éveil moteur : de 10h à 11h
- Motricité libre : de 9h45 à 10h30 et 10h45 à 11h30
- Eveil musical Pont-Scorff et Caudan : de 9h45 à 10h30 et de 10h45 à 11h30
- Eveil musical Cléguer : 9h45 à 10h30
- Atelier du mouvement sur Pont-Scorff : 9h45 ou 10h45

# ACTIVITÉ D'EVEIL

---

## Pâte à modeler d'hiver

### Matériel :

- 2 tasses ½ de farine
- une tasse de sel
- 60ml d'huile végétale
- une tasse d'eau
- épices et éléments naturels de saison pour des senteurs hivernales (exemple : cannelle, étoiles de badiane, écorce/jus d'agrumes)



Commencer par pétrir tous les ingrédients et rectifier les quantités si besoin. A conserver au réfrigérateur dans une boîte hermétique.

On peut aussi « texturiser » la pâte à modeler grâce à des grains de sésame, de pavot. Puis proposer à l'enfant de laisser des traces dans la pâte à modeler avec des éléments naturels d'hiver (pomme de pin, noix, bâtons de cannelle, écorce d'agrumes...)

On peut aussi à l'avance placer la pâte au frigo pour qu'elle soit froide quand l'enfant expérimentera avec et échanger avec lui sur le froid de l'hiver.



## La slow pédagogie, quézako ?

La slow pédagogie n'est pas une méthode éducative mais plutôt un état d'esprit basé sur le respect du rythme de l'enfant. Le jeune enfant développe une curiosité naturelle et son activité est souvent spontanée. La slow pédagogie nous permet de nous recentrer sur la simplicité des ateliers que nous pouvons proposer aux tout-petits, mettre à disposition des objets du quotidien et par l'observation cibler les besoins du moment. Parfois appliquée sans même s'en rendre compte, la slow pédagogie se décline selon 4 axes :

*"Et si au contraire c'est en prenant le temps que nos enfants grandissaient plus vite ?"*

### Valoriser la curiosité de l'enfant

Expérimenter les jeux de transvasement, donner accès à des matières naturelles (eau, sable, terre, etc.), partager des moments du quotidien : tamiser la farine, remplir un verre d'eau, étendre le linge ou encore nettoyer des assiettes ! Enfin permettre la répétition fait partie intégrante de cette approche, l'enfant a besoin de faire, défaire et recommencer ainsi il construit sa pensée logique.



### Elargir les possibles des jeux habituels

Permettre au tout-petit de combiner ou mixer les jeux, de cette manière il développe son imaginaire. L'enfant peut faire des frites avec des Kapla, nettoyer un zèbre dans la baignoire ou encore transformer le four de la dinette en machine à laver ! Considérer cette activité, c'est donc regarder avec attention l'angle de vue choisi par l'enfant.

### Proposer des expériences sensorielles

Encourager les ateliers permettant à l'enfant de créer lui-même l'expérience. Par exemple : les ateliers glaçons, la cuisine de boue, les sprays à eau, le ramassage de feuilles, la manipulation de galets et bien d'autres encore...

### Jouer en extérieur

La nature est un cadre exceptionnel favorisant de multiples découvertes et apprentissages. Aménager l'espace extérieur de propositions ludiques, avec le même soin et la même réflexion portée à l'aménagement intérieur. Tous les éléments naturels peuvent être mis à contribution.



*" Ce n'est pas en tirant sur les salades qu'elles pousseront plus vite. "*  
*- Célestin Freinet -*

# L'alimentation chez le tout-petit



Santé publique France a actualisé avec l'appui de professionnels de santé et de la petite enfance de nouvelles recommandations alimentaires en 2021.

Il est désormais recommandé :

- d'introduire tous les groupes d'aliments, y compris les aliments réputés allergènes, dès le début de la diversification, c'est-à-dire entre 4 et 6 mois.
- d'introduire de nouvelles textures à partir de 6-8 mois (environ 2 mois après le début de la diversification).
- de ne pas hésiter à proposer un aliment jusqu'à 10 fois, un bébé peut avoir besoin de temps pour l'apprécier.
- d'ajouter systématiquement des matières grasses dans les préparations maison ou dans celles du commerce qui n'en contiennent pas.
- d'introduire les produits sucrés à l'âge le plus tardif possible et de manière limitée.
- de faire confiance à l'appétit de l'enfant et être attentif aux signes de rassasiement.
- de ne pas forcer un enfant à manger.
- d'être attentif à l'environnement du repas, en évitant notamment la présence d'écran.

## Pour aller plus loin ...

- Une campagne de courtes vidéos diffusées sur YouTube, "On apprend, on teste et on s'adapte" présente comment passer d'une alimentation entièrement lactée à une alimentation variée au travers des histoires de 4 enfants à différentes étapes de la diversification alimentaire.
- Une nouvelle brochure intitulée "Pas à pas, votre enfant mange comme un grand" disponible sur le site [mangerbouger.fr](http://mangerbouger.fr)





## Inscription obligatoire sur mon enfant.fr

Le décret du 30 Août 2021 relatif aux assistants maternels et aux établissements d'accueil de jeunes enfants impose de nouvelles obligations aux assistants maternels. La principale est l'inscription et la mise à jour des disponibilités sur le site de la CAF, monenfant.fr. Cela signifie que le renouvellement et le maintien de votre agrément ne seront possible que si vous respectez cette obligation.

Peut-être avez-vous reçu un courrier ou un mail de la CAF vous expliquant la procédure ?

Si ce n'est pas le cas, nous vous la rappelons : vous devez vous rendre sur le site monenfant.fr, dans la rubrique « je suis un professionnel », puis cliquer sur le bouton « inscription » dans l'encart "assistant maternel".

Il ne vous reste plus qu'à remplir les différentes rubriques et à attendre la confirmation de votre inscription. Si vous avez des difficultés ou si vous ne disposez pas d'un ordinateur, nous vous invitons à nous contacter afin de vous accompagner dans cette démarche.



## Le crédit d'impôt évolue !

Le crédit d'impôt se calcule sur la base de 50% des frais de garde supportés par les familles, dans la limite de 2300 € par an. Il est calculé après déduction du complément de libre choix du mode de garde ainsi que d'autres aides éventuelles versées aux familles. Dès l'année prochaine, le plafond sera relevé à 3500 € par enfant, soit un crédit maximal de 1750 € au lieu de 1150 € aujourd'hui.

Dans la lignée de ce texte, à retenir :

- à partir de 2024, ce crédit d'impôt sera calculé et versé chaque mois "en temps réel"
- le crédit d'impôt sera partagé entre les deux parents en cas de garde alternée

## Formation continue Ipéria

De bonnes nouvelles en cette nouvelle année :

- l'allocation formation assistante maternelle passe de 4,66€ à 4,75€ en 2023.
- les frais km passent de 0,21€/km à 0,30€/km
- le repas à 14€ au lieu de 12€

# Relais petite enfance Caudan, Cléguer et Pont-Scorff

## Permanence à Caudan

Le mercredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

## Sur rendez-vous

Les lundis et vendredis de 9h30 à 12h

Les lundis et jeudis de 13h30 à 17h

## Sur rendez-vous

En mairie de Cléguer ou au Point I de Pont-Scorff

## Les temps collectifs ou ateliers

Caudan : mardis matins de 9h45 à 11h15

Cléguer : mardis matins de 9h45 à 11h15

Pont-Scorff : jeudis ou vendredis matins de 9h45 à 11h



Rue de Kergoff  
56 850 CAUDAN



02 97 80 50 14



rpe@caudan.fr

